#bienveillancesanscomplaisance #nonjugement #complementarite

Réussir à travailler avec (presque) tout le monde

Finalités

Trouver sa place et les complémentarités dans le groupe
Comprendre les mécanismes relationnels pour agir dessus de manière efficiente
Mieux travailler et communiquer avec ses collègues

Pédagogie

Apports théoriques - Exercices d'appropriation. Travail personnel - Études de cas concrets apportés par les participants. Simulations - Jeux de rôle.

Dates

- 20 et 21 mai 2027
- 21 et 22 octobre 2027
- 11 et 12 mai 2028

Prérequis

- Sans prérequis
- Délai d'accès : 7 jours avant le début de la formation

Public

Toute personne désirant améliorer ses relations avec ses collègues, ses collaborateurs ou sa hiérarchie.

Constitution d'un groupe

De 4 à 10 personnes

Durée & Coût

2 jours (14 h) - 840 euros HT

Objectifs pédagogiques & Contenu

Identifier les dynamiques relationnelles à l'œuvre dans son environnement professionnel

Notion de système relationnel
Compréhension du système humain et de ce qui l'alimente
Identification des synergies
Reconnaissance des zones d'excellence
Identification du positionnement de chacun

Décoder les mécanismes qui influencent les relations

Premier et second degré dans les échanges
Les mécanismes de projection
Notion de « modèle du monde », découverte du sien et recherche de celui de l'autre
Se donner les moyens de comprendre les représentations de chacun
Répondre de manière appropriée aux sollicitations

Ajuster sa manière d'agir pour développer des relations plus collaboratives

Les effets d'une communication circulaire
Techniques de clarification des propos de ses interlocuteurs
Questionnement pour clarifier leurs intentions et leurs véritables besoins
Développement de stratégies créatives
Acquérir ou développer de la souplesse relationnelle en changeant sa manière d'agir
Rétablissement du contact
Réinstallation des échanges collaboratifs

Intervenant(s)

Anne-Sophie CHARROIS - Laurent NOUZILLE - Mélanie FAYE