Prévenir et traiter les questions de RPS

agir et en finir avec le fatalisme

Finalités

Acquérir les notions sur les différents risques psychosociaux
Disposer de repères permettant d'anticiper et de prévenir les situations à risque
Installer les sécurités relationnelles permettant de réduire les risques psychosociaux

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques et d'exercices d'appropriation.
Études de cas concrets.
L'analyse des cas apportés par les participants sera privilégiée.

Dates

- 5 et 6 avril 2027
- 7 et 8 octobre 2027
- 6 et 7 avril 2028

Prérequis

- Sans prérequis
- Délai d'accès : 7 jours avant le début de la formation

Public

Tout manager en charge d'une équipe, cadre ou dirigeant.e d'entreprise, responsable des ressources humaines (dans une logique de prévention ou de traitement de situations de RPS), membre du CSE.

Constitution d'un groupe

De 4 à 10 personnes

Durée & Coût

2 jours (14 h) - 840 euros HT

Objectifs pédagogiques & Contenu

Identifier le cadre législatif des RPS et les obligations de l'employeur

Définition de la notion de RPS et les différentes formes de prévention
Les six catégories de facteurs de risques psychosociaux
Les 9 principes généraux de prévention
Le parallèle avec les concepts de bien-être au travail, qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
Notion de responsabilité de l'employeur

Repérer les principales sources de risques psychosociaux et leurs manifestations en situation de travail

Les facteurs internes et externes existants ou potentiels et leurs conséquences
Harcèlement, quelques références théoriques
Le stress - rapide tour d'horizon sur les différentes théories : processus d'apparition, mécanisme d'adaptation et nocivité
Le burn-out (ou syndrome d'épuisement professionnel) : mécanismes et signes précurseurs

Analyser une situation de RPS afin de déterminer des actions de prévention adaptées

L'approche systémique pour :
- distinguer le vrai problème de l'expression du symptôme
- trouver des solutions créatives de sortie de crise

Application d'un plan d'action concret tenant compte des principes de prévention

Intervenant(s)

Jérôme GILLE - Anne-Sophie CHARROIS - Mélanie FAYE