

Prévenir et traiter les questions de RPS

agir et en finir avec le fatalisme

Finalité

- Acquérir les notions sur les différents risques psychosociaux
- Posséder des points de repères permettant d'anticiper et de prévenir les situations à risque
- Installer les sécurités relationnelles permettant de réduire les risques psychosociaux

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques et d'exercices d'appropriation.
 Etudes de cas concrets.
 L'analyse des cas apportés par les participants seront privilégiés.

Dates

- 9 et 10 avril 2026
- 1 et 2 octobre 2026
- 5 et 6 avril 2027

Prérequis

- Sans prérequis
- Délai d'accès : 7 jours avant le début de la formation

Public

Tout manager en charge d'une équipe, cadre ou dirigeant.e d'entreprise, responsable ressources humaines (dans des logiques de prévention ou de traitement du risque réalisé), membre du CSE.

Constitution d'un groupe

De 4 à 12 personnes

Durée & Coût

2 jours (14 h) - 780 euros HT

Objectifs pédagogiques & Contenu

Connaitre le cadre législatif des RPS et les obligations de l'employeur

- Définition de la notion de RPS et les différentes formes de prévention
- Les six catégories de facteurs de risques psychosociaux
- Les 9 principes généraux de prévention
- Le parallèle avec les concepts de bien-être au travail et de qualité de vie au travail
- Notion de responsabilité de l'employeur

Faire le point sur les différentes sources d'agression et de stress sur un lieu de travail

- Les facteurs internes et externes existants ou potentiels et leurs conséquences
- Harcèlement, quelques références théoriques
- Le stress - rapide tour d'horizon sur les différentes théories : Processus d'apparition, mécanisme d'adaptation et nocivité
- Le Burn out (ou syndrome d'épuisement professionnel) : mécanisme et signes précurseurs

Développer des solutions

- L'approche systémique pour :
 - distinguer le vrai problème de l'expression du symptôme
 - trouver des solutions créatives de sortie de crise
- Application d'un plan d'action concret tenant compte des principes de prévention

Intervenant(s)

Jérôme GILLE - Anne-Sophie CHARROIS