

Animer des réunions dynamiques

concilier efficacité et convivialité

Finalité

- Donner aux réunions efficacité et légèreté**
- Trouver une posture d'animateur confortable**
- Gérer ses appréhensions**
- Animer et gérer un collectif de travail**
- S'offrir une première expérience réussie**

Pédagogie

Apports théoriques, exercices d'appropriation en sous-groupes, étude de cas concrets, travail personnel, mises en situation. Au terme de la formation, chaque stagiaire aura pris en main une réunion qu'il animera en mettant en application l'ensemble des apprentissages.

Dates

- 12 et 13 février 2026
- 21 et 22 septembre 2026
- 15 et 16 mars 2027

Prérequis

- Sans prérequis
- Délai d'accès : 7 jours avant le début de la formation

Public

Toute personne qui désire améliorer son efficacité ou son aisance dans l'animation de collectifs, de séances de travail.

Constitution d'un groupe

De 4 à 12 personnes

Durée & Coût

2 jours (14 h) - 780 euros HT

Objectifs pédagogiques & Contenu

Cadrer une réunion

- Cadrage et annonce de son objectif
- Introduction et conclusion
- Conservation du cap et maîtrise du temps

S'adapter aux objectifs et au contexte

- Les différents types de réunion
- Le choix de la plus adaptée
- Ajustement de son style
- Techniques d'animation
- Les freins en situation d'animation

Employer des techniques de communication pour gérer les situations délicates et garder le cap

- Observation et gestion des différents états du groupe
- Intégration des individualités
- La question de l'alliance
- Techniques de questionnement
- La gestion des situations délicates
- Gestion des imprévus

Intervenant(s)

Anne-Sophie CHARROIS - Mélanie FAYE