

# Installer confiance et authenticité dans son équipe

## les clés de la sérénité

### Finalité

**Sécuriser les relations interpersonnelles dans un collectif**  
**Savoir repérer les comportements et postures qui empêchent la mise en confiance**  
**Mettre en place des pratiques et comportements sécurisant la transparence**

### Pédagogie

Alternance d'apports théoriques et d'exercices d'appropriation.  
Elaboration d'un programme de développement personnalisé.

### Dates

- 12 mai 2021
- 13 mai 2022

### Prérequis

Sans prérequis

### Public

Toute personne ouverte à un travail de réflexion sur soi, souhaitant affiner sa posture relationnelle, développer sa capacité à percevoir, comprendre et gérer ses propres émotions et celles des autres.

### Constitution d'un groupe

De 4 à 12 personnes

### Durée & Coût

1 jour (7 h) - 340 euros HT

### Objectifs pédagogiques & Contenu

#### Repérer ce qui amène la confiance ou ce qui la neutralise

Clarification d'objectifs : apports et bénéfices du changement  
Les précautions indispensables à l'installation de la confiance  
Réflexion sur son cadre de référence  
Identification des croyances en termes de confiance et authenticité

#### Se situer dans un processus de montée en maturité d'une équipe

Les concepts de masques fonctionnels et de maturité d'une équipe  
Acquisition d'un outil d'autodiagnostic des pratiques de l'équipe  
Les étapes de la maturité d'une équipe  
Construction d'un plan d'action  
Le traitement des résistances

A noter :

Cette formation permet, par le partage d'expérience, de réfléchir sur les points suivants :

- Réflexion sur des actes managériaux simples et efficaces, invitant chacun à être authentique au travail
- Notions d'intention positive et de besoins personnels
- Validation et renforcement des comportements adaptés

### Intervenant(s)

Jérôme GILLE - Anne-Sophie CHARROIS