

Préparer une réorientation professionnelle

comment construire sa réflexion

Objectifs

- Développer sa capacité à s'orienter professionnellement
- Identifier son potentiel d'adaptation
- Retrouver le sens et la cohérence de ses choix dans son parcours professionnel
- Envisager l'avenir de manière méthodique, construite et rassurante

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques, et d'exercices d'appropriation. Etudes de cas concrets et réflexion sur les cas personnels.

Public & prérequis

Toute personne envisageant une réorientation professionnelle et souhaitant acquérir des outils pour alimenter sa réflexion. Il est nécessaire d'être volontaire et ouvert à la discussion. Il n'y a pas de niveau prérequis.

Dates

6 et 7 juin 2019
11 et 12 juin 2020

Constitution d'un groupe

De 4 à 10 personnes

Coût & durée

2 jours (14 h) - 680 euros HT



Contenu

La méthode pour envisager une reconversion

- Présentation des différentes étapes d'un parcours de vie
- Prendre du recul sur sa vie professionnelle
- Les étapes du changement

Expérimenter les différents outils

- Faire le point sur ses motivations, ses envies
- Faire le point sur ses ressources, ses compétences transversales
- Construire son plan d'action, le présenter de manière attrayante
- Développer son réseau

Les repères utiles pour poursuivre le travail

- Envisager les étapes du parcours de reconversion
- Identifier les outils d'une reconversion
- Les acteurs de la reconversion, les sources d'information utiles

Partage d'expériences

Chaque participant a la possibilité de partager son témoignage, dans un cadre bienveillant avec des pairs qui sont dans des situations similaires

Intervenant(s)

Anne-Sophie CHARROIS - Jérôme GILLE